



En alternant les aides en veille et au contrôle, le cavalier doit être capable de conserver la cadence dans les 3 allures sur un parcours en terrain varié.

Equitation :

- Stabiliser son équilibre au trot enlevé en alternant rênes longues et rênes ajustées.
- Stabiliser et adapter son équilibre au galop rênes longues lors des variations de terrain.
- Avancer : maintenir une vitesse régulière au trot et au galop en alternant rênes longues et rênes ajustées en terrain varié.
- Maintenir la cadence en alternant rênes longues et ajustées en terrain varié.
- Maintenir la cadence 100 foulées/mn au galop.
- Tourner : enchaîner des changements de direction en alternant rênes longues et ajustées.
- Déplacer sa monture latéralement au pas.

Soins :

- Maîtriser les techniques d'assistance en compétition.
- Maîtriser les techniques de régulation thermique du cheval.
- Assurer la surveillance médico sportive du cheval.

Connaissances :

- Mécanisme de la régulation thermique.
- Détermination des boiteries.
- Alimentation et abreuvement.
- Principe de la mise en condition athlétique.
- Gestion de la vitesse (notion de sous régime).
- Notions du règlement FN/FEI