



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

PREMIER DEGRE ENDURANCE

Le pré requis au passage du premier degré d'endurance, est le degré d'initiation de cavalier.

Recherche du relâchement de l'assiette, des jambes et des mains (aides en veille). Recherche de l'assiette active : jambes au contact et rênes ajustées. (Aides au contrôle). Cet apprentissage technique vise à obtenir un cheval déplié s'équilibrant et conservant une cadence déterminée.

Equitation :

- Rechercher l'équilibre sur ses étriers au trot rênes posées.
- Stabiliser son équilibre au trot enlevé rênes longues.
- Rechercher son équilibre au galop assis rênes longues.
- Avancer : Maintenir une vitesse régulière au trot enlevé rênes longues.
- Prendre le galop du pas, rênes longues et maintenir une cadence lente au trot et au galop.
- Tourner : Conduire sur des courbes larges et en ligne droite au pas et au trot rênes longues en utilisant une seule main.

Soins :

- Utiliser un stéthoscope pour prendre le rythme cardiaque.
- Présenter un cheval au contrôle vétérinaire.

Connaissances :

- Protocole du contrôle vétérinaire.
- Régularité de la vitesse en fonction de l'épreuve du règlement fédéral.
- Notions sur la sécurité.
- Lecture d'un avant programme et d'une carte.